Routine pour le changement de couche

Consignes pour changer une couche sur une table à langer

1. Nettoyez et désinfectez la table à langer.
2. Rassemblez tout ce dont vous avez besoin pour le changement de couche.
3. Lavez-vous les mains et enfilez une paire de gants neufs à usage unique.
4. Retirez la couche jetable souillée, pliez-la vers l'intérieur, puis jetez la couche et les lingettes sales dans une poubelle munie d'un couvercle.
5. Placez les vêtements souillés dans un sac de plastique double ou dans un seau étanche prévu à cet effet. Assurez-vous que le sac ou le seau porte une étiquette indiquant le nom de l'enfant.
6. Enlevez les gants et jetez-les dans une poubelle munie d'un sac et d'un couvercle.
7. Lavez-vous les mains.
8. Appliquez de l'onguent ou de la crème, au besoin.
9. Mettez une couche propre à l'enfant et rhabillez-le.
10. Lavez-vous les mains et aidez l'enfant à se laver les mains à l'eau et au savon.
11. S'il y a lieu, jetez la doublure du matelas à langer à usage unique, ou nettoyez et désinfectez la doublure réutilisable.
12. Nettoyez et désinfectez le matelas à langer en veillant à respecter le temps de contact requis pour le désinfectant. N'oubliez pas de nettoyer et de désinfecter les côtés et le dessous du matelas à langer au moins une fois par jour, ainsi qu'après chaque petit accident ou fuite.
13. Lavez-vous les mains.
14. Remplissez les documents nécessaires.

Pour toute question, veuillez communiquer avec l'Équipe de prévention et de contrôle des infections de Santé publique Ottawa, à l'adresse **ipac-pci@ottawa.ca**. Directives fondées sur le guide de Santé publique Ontario portant sur la *prévention et le contrôle des infections dans les centres de garde d'enfants*.

Ressources de Santé publique Ottawa