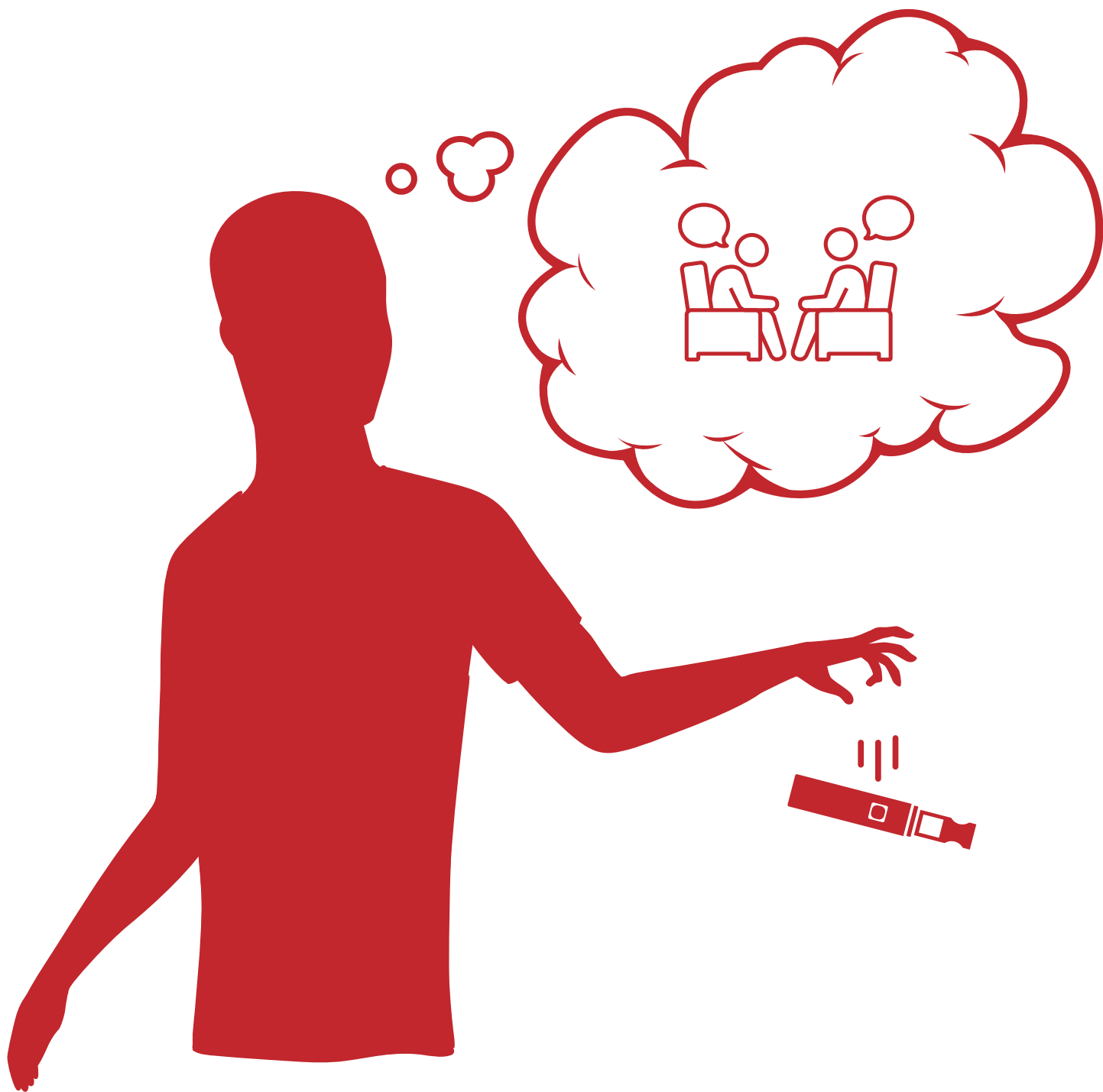




# TU ESSAIES D'ARRÊTER OU DE RÉDUIRE TA CONSOMMATION?



**Réduire ou arrêter devapoter peut  
être difficile. Tu as envie de parler?  
L'aide est disponible!**

Pour obtenir plus d'information sur la réduction ou  
l'abandon, veuillez consulter

**[SantePubliqueOttawa.ca/TabagismeEtVapotage](https://SantePubliqueOttawa.ca/TabagismeEtVapotage)**

