



Langage axé sur la personne : Prévention du suicide

Le suicide est un phénomène très complexe et souvent mal compris. La stigmatisation peut empêcher les personnes concernées de parler de ce qu'elles vivent et de demander de l'aide lorsqu'elles en ont besoin.

Le langage que nous utilisons pour parler du suicide est très important et peut aider à réduire la stigmatisation qui vivent les personnes. Utiliser un langage axé sur la personne lorsqu'on parle du suicide permet de s'assurer que cette personne est considérée avant tout comme un être humain, et non comme un cas à traiter.

Respectueux	Stigmatisant
Mort(e) par suicide	Se suicider / S'est suicidé(e)
Est décédé(e) par suicide	Commettre/ Commis un suicide
Une mort par suicide	
Mort(e) par suicide	Suicide réussi / Suicide raté
Tentative de suicide	Suicide complété / Suicide échoué
La personne pourrait avoir besoin d'aide en raison de pensées suicidaires	C'est un risque suicidaire. Il/elle est un risque suicidaire.
<Nom> vit avec des pensées suicidaires.	<Nom> est suicidaire
<Nom> a des pensées suicidaires.	
<Nom> pense au suicide.	
Une personne aux prises avec des problèmes de santé mentale	Les personnes comme elles sont instables
Une personne qui demande de l'aide	Il/elle ne fait que rechercher de l'attention
Une personne qui exprime un besoin de soutien	
Une personne qui parle de suicide ou de mettre fin à ses jours	La personne menace de se suicider
Une personne qui a des pensées suicidaires	