



Langage axé sur la personne : Prévention du suicide

Le suicide est un phénomène très complexe et souvent mal compris. La stigmatisation peut empêcher les personnes concernées de parler de ce qu'elles vivent et de demander de l'aide lorsqu'elles en ont besoin.

Le langage que nous utilisons pour parler du suicide est très important et peut contribuer à lutter contre la stigmatisation dont sont victimes les personnes concernées. Utiliser un langage axé sur la personne lorsqu'on parle du suicide permet de s'assurer que cette personne est considérée avant tout comme un être humain, et non comme un cas à traiter.

Respectueux	Stigmatisant	Explication
Mort(e) par suicide Est décédé(e) par suicide Une mort par suicide	Se suicider / s'est suicidé(e) Commettre/ Commis un suicide	Cette expression vient d'une époque où le suicide était considéré comme un crime. L'utiliser renforce l'idée que les personnes décédées par suicide ont commis un acte criminel.
Mort(e) par suicide Tentative de suicide	Suicide réussi / Suicide raté Suicide complété / Suicide échoué	Cette formulation évite de donner l'impression que se suicider, c'est réussir. Chaque décès par suicide est une tragédie.
<Nom> vit avec des pensées suicidaires. <Nom> a des pensées suicidaires. <Nom> pense au suicide.	<Nom> est suicidaire	Cette formulation met l'accent sur ce que vit la personne, au lieu de l'étiqueter.
La personne pourrait avoir besoin d'aide en raison de pensées suicidaires	C'est un risque suicidaire. Il/elle est un risque suicidaire.	Cette formulation démontre de la bienveillance et un soutien, au lieu de définir la personne à risque.

Une personne aux prises avec des problèmes de santé mentale	Les personnes comme elles sont instables	Cette formulation évite le langage qui porte des jugements et réduit la stigmatisation.
Une personne qui demande de l'aide Une personne qui exprime un besoin de soutien	Il/elle ne fait que rechercher de l'attention	Cette formulation met l'accent sur le comportement communiqué, au lieu de juger l'intention de la personne.
Une personne qui parle de suicide ou de mettre fin à ses jours Une personne qui a des pensées suicidaires	La personne menace de se suicider	Cette formulation est factuelle; cela permet d'éviter les formulations alarmistes.