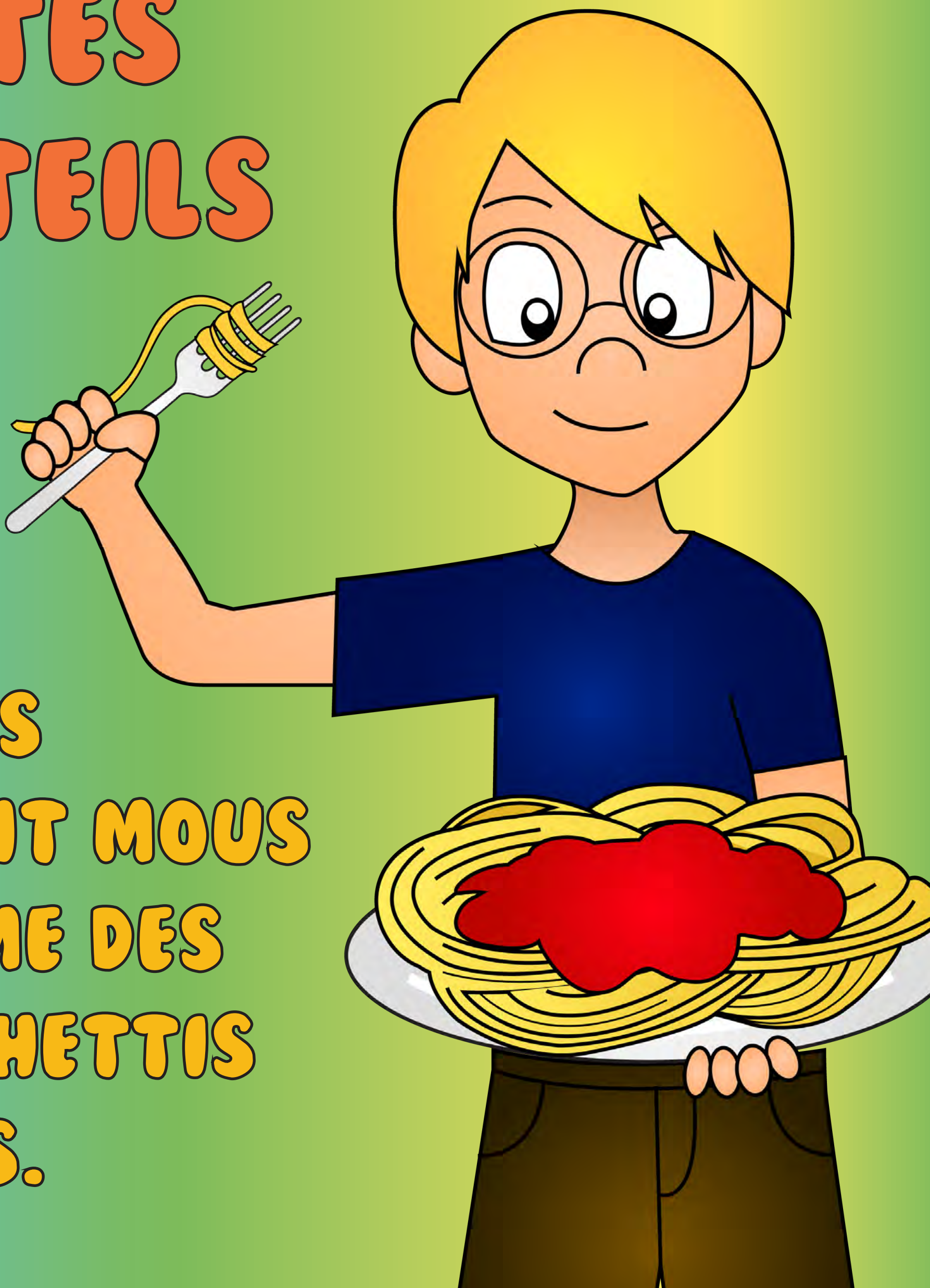
AGITE TES DOIGTS ET TES ORTEILS

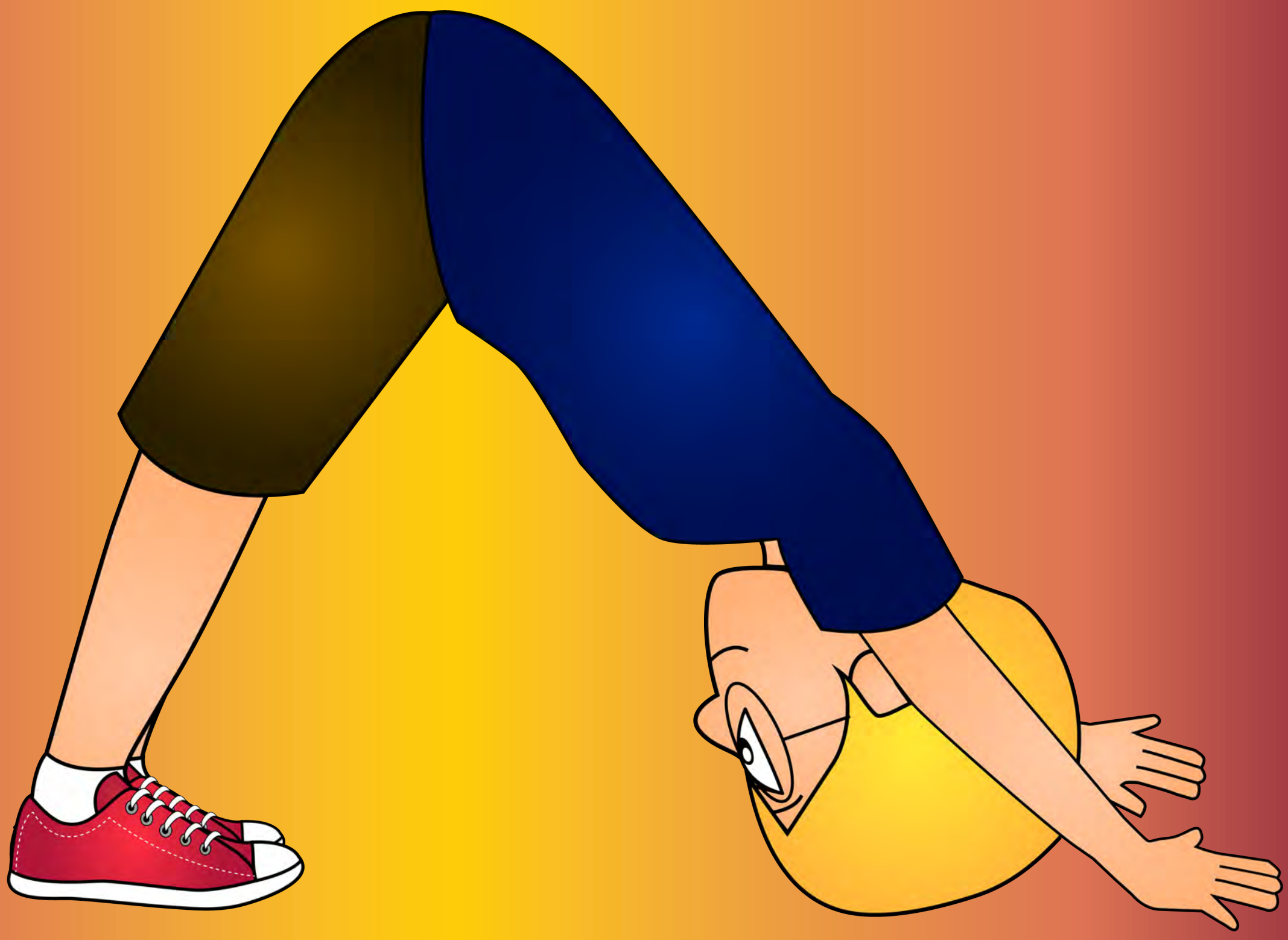


POUR QU'ILS SOIENT MOUS COMME DES SPAGHETTIS CUITS.

MindMasters 2

ARRONDIS TON DOS COMME UN CHAT.

Sais-tu que cela peut t'aider à te calmer?



INSPIRE

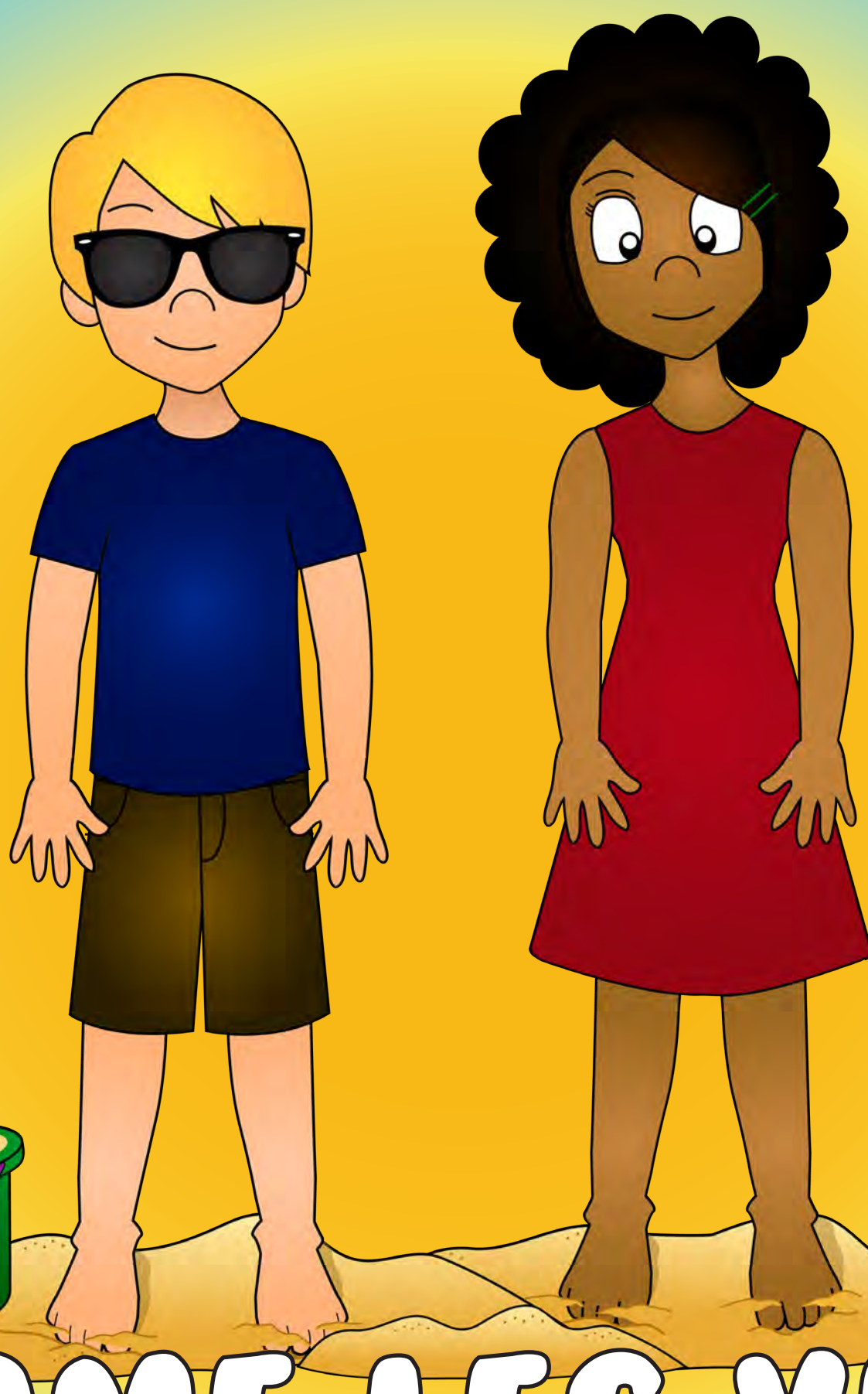
et gonfle ton ventre.

EXPIRE

et dégonfle ton ventre.



MindMasters 2



FERME LES YEUX ET VISITE TON ENDROIT SPÉCIAL.

Où es-tu?

MindMasters 2

QUELS TRÉSORS AS-TU TROUVÉS AUJOURD'HUI?



MindMasters 2

UMBALAKIKI 1-2-3



PLACE TON SENTIMENT DANS LE BOIS.

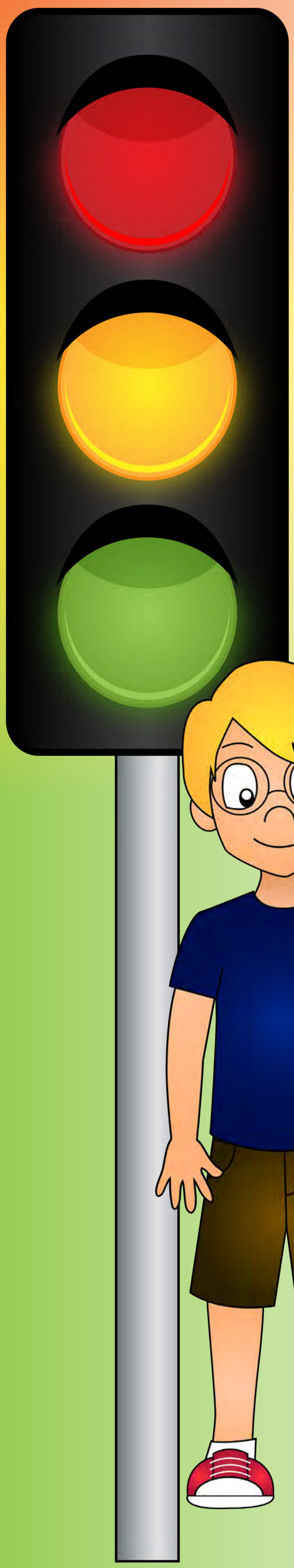
MindMasters 2

APPUIE TES MAINS SUR TON NOMBRIL POUR ACTIVER TON POUVOIR!



Tu as le pouvoir
de changer de canal.

MindMasters 2



ARRÊTE!

Quel est ton sentiment?
Pourquoi te sens-tu ainsi?

RÉFLÉCHIS!

Pense à la meilleure façon de réagir à ce sentiment.

VAS-Y!

Fais-le!

MindMasters 2



QU'EST-CE QUI FAIT DE TOI UN(E) BON(NE) AMI(E)?

MindMasters 2

TU ES _____ rigolo / fort / amical

COMME UN _____ nomme un animal .



MindMasters 2

QU'ENTENDS-TU?



PRENDS LE TEMPS DE BIEN ÉCOUTER À TOUS LES JOURS.

MindMasters 2

RÉPÈTE APRÈS MOI!

